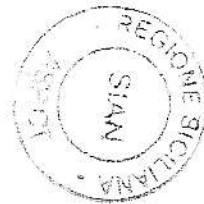


**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

*U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione*



REGIONE SICILIANA  
ASP - CATANIA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
Via Tevere, 39 (Fraz. Cerza)  
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA



# MENU' IN BIANCO

**DIETA GIORNALIERA - <MENU' IN BIANCO / ETA' 4-6 >**

**Lunedì**

**Pranzo**

	Grammi	Grammi
RISO - PARBOILED [1]	60 g	
POLLO - COSCIA [2]	60 g	
PATATE	60 g	
PANE DI TIPO 0	40 g	
FRUTTA FRESCA (MEDIA) [3]	100 g	
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE [4]	15 g	

Nota [1]: O PASTINA O SEMOLINO

Nota [2]: O MERLUZZO/ NASELLO ( LIMONE Q.B.)

Nota [3]: O MELE/ PERE COTTE

Nota [4]: DA DISTRIBUIRE IN TUTTO IL PASTO

**DIETA GIORNALIERA - <MENU' IN BIANCO / ETA' 7-10 >**

**Lunedì**

**Pranzo**

	Grammi	Grammi
RISO - PARBOILED [1]	70 g	
POLLO - COSCIA [2]	90 g	
PATATE	80 g	
PANE DI TIPO 0	50 g	
FRUTTA FRESCA (MEDIA) [3]	120 g	
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE [4]	20 g	

Nota [1]: O PASTINA O SEMOLINO

Nota [2]: O MERLUZZO/ NASELLO ( LIMONE Q.B.)

Nota [3]: O MELE/ PERE COTTE

Nota [4]: DA DISTRIBUIRE IN TUTTO IL PASTO

**DIETA GIORNALIERA - <MENU' IN BIANCO / ETA' 11-14>**

**Lunedì**

**Pranzo**

	Grammi	Grammi
RISO - PARBOILED [1]	90 g	
POLLO - COSCIA [2]	130 g	
PATATE	100 g	
PANE DI TIPO 0	70 g	
FRUTTA FRESCA (MEDIA) [3]	200 g	
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE [4]	25 g	

Nota [1]: O PASTINA O SEMOLINO

Nota [2]: O MERLUZZO/ NASELLO ( LIMONE Q.B.)

Nota [3]: O MELE/ PERE COTTE

Nota [4]: DA DISTRIBUIRE IN TUTTO IL PASTO



REGIONE SICILIANA  
ASP - CATANIA  
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione  
Via Tevere, 39 (fraz. Cerza)  
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA

## DIETA GIORNALIERA - <MENU' IN BIANCO / ETA' 11-14>

Lunedì

Pranzo

	Grammi	Grammi
RISO - PARBOILED [1]	90 g	
POLLO - COSCIA [2]	130 g	
PATATE	100 g	
PANE DI TIPO 0	70 g	
FRUTTA FRESCA (MEDIA) [3]	200 g	
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE [4]	25 g	

Nota [1]: O PASTINA O SEMOLINO

Nota [2]: O MERLUZZO/ NASELLO ( LIMONE Q.B.)

Nota [3]: O MELE/ PERE COTTE

Nota [4]: DA DISTRIBUIRE IN TUTTO IL PASTO